

Inauguration du Kyoto – Neuchâtel sKYliNE Dojo le vendredi 30.08.2024

Nous avons le plaisir de vous informer que nous inaugurons le nouveau dojo

« **Le Kyoto-Neuchâtel sKYliNE Dojo** » au Centre-Ville de Neuchâtel

le vendredi 30 août 2024.

Ruelle Dublé 6, 2000 Neuchâtel de 16h00 à 22h00.

Point fort à 18h30, cérémonie officielle avec invités spéciaux, conférence sur le Yoga Japonais et accompagnement musical.

Les festivités commencent le vendredi matin de 8h30-9h30 avec un événement spécial pour les membres du dojo. Maître Kubota, 8e Dan en aikido, donnera un cours de yoga japonais « Kinorenma » en direct depuis le Japon avec traduction simultanée.

L'après-midi dès 16h des cours d'initiation de yoga japonais seront proposés pour adultes.

Monsieur Roland Stettler, ancien chimiste cantonal et chef du laboratoire des eaux de la Ville de NE, ainsi que Mme Mireille Grosjean, enseignante à la retraite et actuellement ambassadrice mondiale de l'Espéranto, tous deux adeptes du yoga japonais, partageront leur expérience lors de la partie officielle. Une conférence sur la « pertinence du Yoga Japonais dans la société en 2024 » clôturera la partie officielle avec un accompagnement musical par Naomi Andrist à la guitare.

Ce nouveau dojo est dédié à l'enseignement du yoga japonais le « Kyoto-Neuchâtel sKYliNE Dojo » qui sera également le siège principal de l'Ecole Suisse de Yoga Japonais. <https://yoga-japonais.ch>. (KY pour Kyoto / NE pour Neuchâtel / skyline pour la ligne du ciel qui relie Neuchâtel à Kyoto). Il est sous la direction de Eric Graf, 6e dan en aikido.

Il est situé au plein Centre-Ville de Neuchâtel sur les toits de la ville avec une ouverture sur le ciel. Avec ses quelques 60 m² de tatamis, il offre un lieu chaleureux et intimiste qui invite à la pratique du yoga et au développement de soi. C'est une infrastructure de plus qui œuvrera à la promotion de la santé par le mouvement ainsi qu'au bien-être physique et mental de la population jeune (nous collaborerons au projet MAE) et moins jeune (Miditonus et séniors).

Cela fait 27 ans que Eric Graf pratique et enseigne, en parallèle de l'aikido, le yoga japonais. « *Par la création de ce nouveau lieu, je me réjouis de pouvoir faire découvrir et d'offrir à un plus large public neuchâtelois cette pratique qui prend ses racines dans les arts martiaux japonais.* »

En annexe, nous vous faisons parvenir le programme complet de la manifestation.

Pour toute information complémentaire, je me tiens à votre disposition. Vous pouvez me joindre au 079 691 19 18.

Nous vous invitons très chaleureusement à cette manifestation et serions ravis que vous y passiez, pourquoi pas pour une leçon d'essai !

Avec nos meilleures salutations et « mata ne »

Eric Graf